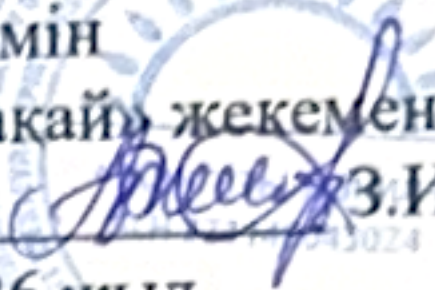


Бекітемін
«Данышпан балақай» жекеменшік балабақша
у.м.а директоры:  З.И. Әбиева
«21» мамыр 2026 жыл

Дүйсенбі		Сейсенбі		Сәрсенбі		Бейсенбі		Жұма	
Жас ерекшеліктері		Жас ерекшеліктері		Жас ерекшеліктері		Жас ерекшеліктері		Жас ерекшеліктері	
2-3 жас	4-5 жас	2-3 жас	4-5 жас	2-3 жас	4-5 жас	2-3 жас	4-5 жас	2-3 жас	4-5 жас
Танертенгі ас 1.Сүтке піскен жарма ботқасы, 2.Нан, сары май, 3.Тәтті шәй,		Танертенгі ас 1.Сүтке піскен тары көже, 2.Нан, ірімшік, 3.Сүтті шәй		Танертенгі ас 1.Сүтке піскен манка ботқасы, 2. Нан, сары май, 3.Тәтті шәй,		Танертенгі ас 1.Сүтке піскен сұлы ботқасы, 2.Нан, ірімшік, 3.Тәтті шәй,		Танертенгі ас 1.Сүтке піскен манка ботқасы, 2.Нан, сары май, 3.Тәтті шәй,	
150 30 100	180 40 150	150 30 150	180 40 180	150 30 150	180 40 180	60 30 150	70 40 180	150 30 150	180 40 180
Түскі ас 1.Көкөніс салаты, 2.Тауық етінен горох сорпасы, 3.Сиыр еті мен плов, 4.Жеміс компоты, 5.Нан		Түскі ас 1.Орамжапырақ пен сәбіз салаты, 2.Тауық еті тұздалған қияр мен рассольник сорпасы, 3.Сиыр етімен котлет, гуляш макаронмен, 4.Жеміс компоты, 5.Нан		Түскі ас 1.Көкөніс салаты, 2.Тауық етінен көкөніс сорпасы, 3.Сиыр еті мен қарақұмық 4.Жеміс компоты, 5.Нан		Түскі ас 1.Қызанақ салаты, 2. Сиыр етінен вермишель сорпасы Тауық етімен горох езбесі 4.Жеміс компоты, 5.Нан		Түскі ас 1.Көкөніс салаты 2.Сиыр еті мен рассольник сорпа 3.Тауық еті гуляш макаронмен 4.Жеміс компоты, 5.Нан	
30 150 120 150 60	40 180 130 180 80	30 150 120 150 60	40 180 130 180 80	30 150 120 150 60	40 180 130 180 80	30 150 60/120 150 60	40 180 70/130 180 80	30 150 120 150 60	40 180 130 180 80
Бесін 1.Печенье 2.Сүтті шәй		Бесін 1.Вафли 2. Тәтті шәй		Бесін 1.Бөлке 2.Айран		Бесін 1.Печенье 2.Сүтті шәй		Бесін 1.Сиыр етімен самса 2.Шәй	
60 150	70 200	60 150	70 200	60 150	70 200	60 150	70 200	60 150	70 200
Кешкі 1.Сүтке піскен вермишель 2.Тәтті шәй 3.Нан		Кешкі 1.Сүтке піскен күріш көжесі, 2.Тәтті шәй 3.Нан II кешкі ас 1. Алма		Кешкі 1.Макарон үгітілген ірімшікпен 2.Тәтті шәй 3.Нан		Кешкі 1.Сүтке піскен тары көже 2.Тәтті шәй 3.Нан II кешкі ас 1. Алма		Кешкі 1.Күріш көжесі 2.Тәтті шәй 3.Нан	
180 150 30	200 200 40	180 150 30	200 200 40	180 150 30	200 200 40	180 150 30	200 200 40	180 150 30	200 200 40
70	100	70	100	70	100	70	100	70	100

Дүйсенбі	Мөлшері		Сейсенбі	Мөлшері		Сәрсенбі	Мөлшері		Бейсенбі	Мөлшері		Жұма	Мөлшері	
<u>Жас ерекшеліктері</u>	2-3 Жас	4-5 жас	<u>Жас ерекшеліктері</u>	2-3 жас	4-5 жас	<u>Жас ерекшеліктері</u>	2-3 жас	4-5 жас	<u>Жас ерекшеліктері</u>	2-3 жас	4-5 жас	<u>Жас ерекшеліктері</u>	2-3 жас	4-5 жас
<u>Таңертеңгі ас</u> 1.Сүтке піскен сұлы ботқасы, 2. Нан, сары май, 3.Тәтті шәй,	150 30 150	180 40 180	<u>Таңертеңгі ас</u> 1.Сүтке піскен тары көже, 2. Нан, ірімшік, 3.Шәй, конфет,	150 30 150	180 40 180	<u>Таңертеңгі ас</u> 1.Сүтке піскен жүгері ботқасы, 2.Нан, сары май, 3.Тәтті шәй,	150 30 150	180 40 180	<u>Таңертеңгі ас</u> 1.Сүтке піскен жарма ботқасы, 2. Нан, ірімшік, 3.Тәтті шәй,	150 30 150	180 40 180	<u>Таңертеңгі ас</u> 1.Манка ботқасы 2. Нан, сары май, 3.Тәтті шәй,	60 30 150	70 40 180
<u>Түскі ас</u> 1.Көкөніс салаты, 2.Сиыр етінен борщ, 3. Тауық еті мен гуляш макаронмен, 4.Жеміс компоты, 5.Нан	30 150 60/ 120 150 60	40 180 70/ 130 180 80	<u>Түскі ас</u> 1.Винегрет салаты, 2.Сиыр еті мен тефтил 3. Тауық етімен қарақұмық, 4.Жеміс компоты, 5.Нан	30 150 120 150 60	40 180 130 180 80	<u>Түскі ас</u> 1.Орамжапырақ пен сәбіз салаты 2.Рассольник сорпа 3. Жаркое по домашнему 4.Жеміс компоты, 5.Нан	30 150 60/ 120 150 60	40 180 70/ 130 180 80	<u>Түскі ас</u> 1.Қызылша салаты, 2.Вермишель сорпасы сиыр етімен 3. Тауық етімен плов 4.Жеміс компоты, 5.Нан	30 150 120 150 60	40 180 130 180 80	<u>Түскі ас</u> 1.Винегрет салаты, 2.Тауық етінен кеспе сорпасы, 3. Гарох езбесі, тауық етімен гуляш 4.Жеміс компоты, 5.Нан	30 150 120 150 60	40 180 130 180 80
<u>Бесін</u> 1. Бәліш 2. Шәй	60 150	70 200	<u>Бесін</u> 1.Печенье 2. Шәй	60 150	70 200	<u>Бесін</u> 1. Вафли 2.Сүтті шәй	60 150	70 200	<u>Бесін</u> 1. Бөлке 2.Тәтті шәй	60 150	70 200	<u>Бесін</u> 1. Сиыр еті мен манты 2. Шәй	60 150	70 200
<u>Кешкі</u> 1.Тәтті күріш ботқасы, 2.Тәтті шәй. 3.Нан	180 150 30 40	200 200 40 60	<u>Кешкі</u> 1.Макарон үгітілген ірімшікпен 2.Тәтті шәй 3.Нан	180 150 30 70	200 200 40 100	<u>Кешкі</u> 1. Сүтке піскен тары көже 2.Тәтті шәй 3.Нан <u>II кешкі ас</u> 1. Алма	180 150 30 40 60	200 200 40 40	<u>Кешкі</u> 1. Тәтті күріш ботқасы 2.Тәтті шәй 3.Нан <u>II кешкі ас</u> 1. Алма	180 150 30 70	200 200 40 100	<u>Кешкі</u> 1.Сүтке піскен сұлы ботқасы 2.Тәтті шәй 3.Нан <u>II кешкі ас</u> 1. Алма	180 150 30 40 60	200 200 40

Ас мәзірін құрастырған б/б медбикесі: Г.А.Рысбаева
Аспазшы: Ж.Ж. Тұрғанбаева